

## *Ponuka masáží*

### *Nuat thai*



*Thajská masáž je založená na učení o prúdení neviditeľnej energie pozdĺž ľudského tela. Metódy thajskej masáže využívajú tlak, natahovanie a stláčanie svalov, všetko vykonávané jemnými, rytmickými a kolísavými pohybmi. Všetky pohyby sú plynulé a vy máte pocit, že vás masérka hľadá.*

### *Nuat aroma*



*Pri olejovej masáži používame esenciálne oleje, ktoré ručne vmasírujeme do vašich svalov. Olejová masáž uvoľňuje fyzické i psychické napätie a je zároveň výborné pre pokožku. Olejová masáž zvlhčí a omladí vašu pokožku po jej vystavení slnečnému žiareniu na pláži, alebo v soláriu. Naša olejová masáž je príjemne uvoľňujúca a pôsobí ako balzam na dušu.*

### *Foot masáž*



*Zbavte sa neprijemneho napätia a únavy chodidiel pomocou jedinečnej masáže založenej na stimulácii reflexných bodov a nechajte pôsobiť vonné oleje na regeneráciu pokožky a uvoľnenie svalov.*

### *Thai mix Aroma*

*Tradičná thajská masáž dodá všetkým častiam vášho tela fyzické uvoľnenie. Terapeutka bude pôsobiť na tlakové body a váhu svojho tela využije na dokonalé natiahnutie svalov a kĺbov. Aromaterapeutická procedúra v závere masáže, dokonale uvoľní telo a vonné oleje dodajú pokožke pružnosť*

### *Back & Shoulder*



*Masáž zameraná na šiju, krížovú a bedrovú oblasť s dôrazom na ischiatický nerv. Opakovaním tejto masáže dochádza k odbúraniu chronických bolestí chrbtice.*

## *Nuat mama*



*Masáž určená pre nastávajúce mamičky, pomáha zabrániť tvorbe strií a aktivuje, vylučovanie endorfínov, ktoré zmiernujú nielen bolesti, ale vďaka ich pôsobeniu budete pociťovať stav blaženosti.*

## *Face & Head*



*Masáž založená na stimulácii energetických bodov tváre, hlavy a šije. Zbavuje pocitu stresu, prekrvení vlasových koreňkov podporíme rast vlasov a je vhodná na úľavu bolesti hlavy.*

## *Back & Foot*

*Osvedčená kombinácia zahrňa masáž krížovej a bedrovej oblasti, chodidiel a lýtok. K dokonalému uvoľneniu je doplnená o masáž šije a ramien*

## *Foot, Face & Head*

*Kombinácia masáže nôh a hlavy. Procedúra zahŕňa masáž reflexných bodov chodidiel vonnými olejmi, pre získanie pocitu ľahkosti s nadväzujúcou masážou šije, tváre a hlavy na odstránenie napätia.*

## *Face masáž*

*Masáž prekrvuje pokožku tváre a krém s výťažkom morských rias jej dodá sviežosť a pevnosť*

***Otvorené : 10:00 - 20:00 hod.***

***Kontakt: +421 944 941 669***

### ***Adresa:***

***MELROSE apartmány***

***Betliarska 12***

***851 07 Bratislava***